

Durée	7 heures (1 jour)
Modalité	Présentiel
Lieu	Entreprise concernée Entreprise concernée
Tarif	Sur devis — intra ou inter-entreprise (réponse sous 24 h)
Contact	Nicolas Brest — 06 63 83 04 40 — nicolas.brest@ambition-prevention.fr
Programme créé le	05/07/2021
Dernière mise à jour	15/09/2025
Version du programme	2

★ Taux de satisfaction des apprenants : **9,8/10** (28 avis)

Présentation

Action de développement des compétences en présentiel

Les apprenants intègrent une formation ludique et participative utilisant des outils numériques et tactiles destinés à améliorer leur formation. A l'issue de cette formation les apprenants acquerront les compétences opérationnelles nécessaires pour porter secours à une personne en détresse et participer activement à la démarche de prévention au sein de leur entreprise.

Certificat visé : Certificat de réalisation Cette action permet aux participants d'intervenir auprès d'une personne présentant une détresse vitale. Ils seront capables de lui porter secours en attendant l'arrivée des secours spécialisés.

Cette formation de 7 heures se déroule sur 1 jour. Elle s'adresse à des groupes de 1 personne minimum et 10 personnes maximum

L'apprenant devra suivre la totalité de la formation pour obtenir son certificat de réalisation. Dans l'éventualité d'un échec, le participant pourra rattraper son retard lors d'une autre action.

Modalités et Délais d'accès : entrée/sortie à heures fixes, planification à 24 heures.

Modalités de prise en charge : CPF / OPCO / plan de développement des entreprises / FNE Code CPF : non prise en charge Code RS : néant Code NSF : 344 Formacode : néant Code Rome : néant

L'inclusion est une valeur importante pour nous. Nous préférons donc étudier au cas par cas les différentes compensations nécessaires. En conséquence, l'accessibilité sera adaptée pour les personnes en situation de handicap.

Objectifs de la formation

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour soi-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants .
- Assurer la transmission de l'alerte au service de secours le plus adapté .
- Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours afin d'éviter l'aggravation de l'état de la victime .

Profil des bénéficiaires

Pour qui

- Toute personne, salariée ou non, souhaitant se former aux gestes de premiers secours

Prérequis

- Avoir plus de 10 ans

Contenu de la formation

PROTEGER et EVITER LE SURACCIDENT

- Identifier les dangers dans un environnement
- Se protéger soi-même
- Protéger une victime et les témoins

ALERTER LES SECOURS SPECIALISES

- Appeler les numéros d'appel d'urgence
- 18, 15, 112, 114
- Définir le contenu d'un message d'alerte

REAGIR LORS D'UNE ALERTE A LA POPULATION

- Identifier le signal national d'alerte
- Définir la conduite à tenir

SECOURIR UNE PERSONNE QUI SAIGNE ABONDAMMENT

- Identifier les signes de saignement abondant
- Réaliser les gestes d'urgences adaptés face à une personne qui saigne abondamment
- Réaliser un garrot

SECOURIR UNE PERSONNE QUI S'ETOUFFE

- Identifier les signes d'étouffement
- Réaliser les gestes d'urgence adaptés face à une personne qui s'étouffe

SECOURIR UNE PERSONNE QUI NE REpond PAS ET QUI RESPIRE

- Identifier les signes de perte de connaissance
- Identifier les signes de respiration
- Réaliser les gestes d'urgence adaptés face à une personne qui ne répond pas et qui respire

SECOURIR UNE PERSONNE QUI NE REpond PAS ET QUI NE RESPIRE PLUS

- Identifier les signes d'absence de respiration
- Réaliser les gestes d'urgence adaptés face à une personne qui ne répond pas et qui ne respire plus
- Mettre en œuvre un défibrillateur automatisé Externe (DSA ou DEA)

SECOURIR UNE PERSONNE VICTIME D'UN MALAISE

- Reconnaître les signes de malaise
- Réaliser les gestes d'urgence adaptés face à une personne victime d'un malaise

SECOURIR UNE PERSONNE QUI PRESENTE UNE PLAIE

- Reconnaître un plaie simple et une plaie grave
- Réaliser les gestes pour nettoyer une plaie simple
- Définir la conduite à tenir face à une plaie grave

SECOURIR UNE PERSONNE QUI PRESENTE UNE BRULURE

- Identifier les signes de brûlures thermiques ou chimiques
- Réaliser les gestes d'urgence adaptés face à une personne victime de brûlure

SECOURIR UNE PERSONNE QUI PRESENTE UN TRAUMATISME

- Eviter l'aggravation du traumatisme

Équipe pédagogique

Nicolas BREST est reconnu comme le référent Handicap, RGPD, COVID et pédagogique de la structure. Formateur en secourisme

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Inscription sans condition préalable
- Parcours adaptés aux besoins de chaque participant
- Evaluation des acquis en cours de prestation
- Méthodes mobilisées : Exposés théoriques / Mise en situation d'accident simulée / échanges en plénière
- Evaluation formative (formateur)
- Evaluation de la satisfaction des participants

Ressources techniques et pédagogiques

- Accueil des apprenants en intra entreprise dans une salle de formation conforme aux normes en vigueur mise à disposition par l'entreprise. Lors des formations inter entreprises l'accueil des apprenants est réalisé dans une de nos salle de formation dédiée conforme aux normes en vigueur.
- Documents supports de formation projetés
- Ordinateur et vidéo projecteur tactile et interactif / Tablettes tactiles
- Mannequins secourisme adulte connecté / nourrissons / enfants/ Défibrillateurs de formation

- Kit de mise en situation & outils pédagogiques factices / Kit de maquillage
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Qualité et satisfaction

Taux d'abandon : 0% Taux de réussite : 100%

Modalités de certification

Résultats attendus à l'issue de la formation

- Le candidat devra suivre la totalité de la formation et participer aux exercices pratiques

Modalité d'obtention

- Suivre la totalité de la formation pour recevoir le certificat de réalisation

Détails sur la certification

- Le candidat devra participer aux différents exercices

Durée de validité

- 2 ans

Capacité d'accueil

Entre 1 et 10 apprenants

Délai d'accès

24 heures

Accessibilité

L'inclusion est une valeur importante pour nous. Nous préférons donc étudier au cas par cas les différentes compensations nécessaires. En conséquence, l'accessibilité sera adaptée pour les personnes en situation de handicap.