

Formateur : Formation de formateur "Gestes
& Postures"

Formation de formateurs

Action de développement des compétences

Durée	21 heures (3 jours)
Modalité	Présentiel
Lieu	votre établissement votre établissement
Tarif	Sur devis — intra ou inter-entreprise (réponse sous 24 h)
Contact	Nicolas Brest — 06 63 83 04 40 — nicolas.brest@ambition-prevention.fr
Programme créé le	24/09/2019
Dernière mise à jour	08/01/2023
Version du programme	2

★ Taux de satisfaction des apprenants : **9,7/10** (14 avis)

Présentation

Action de développement des compétences en présentiel

Les apprenants intègrent une formation ludique et participative utilisant des outils numériques et tactiles destinés à améliorer leur formation.

Formation animée sur 3 jours, soit 21 heures permettant la compréhension et l'assimilation des compétences nécessaires à la mise en place de séquences pédagogiques afin d'animer des formations 'Gestes et Postures'. Vous serez capable de concevoir une progression pédagogique adaptée à l'établissement pour lequel vous interviendrez. En option : une 4ème journée pour être capable d'animer des formations dans des établissements sanitaires et sociaux.

Cette formation de 21 heures se déroule sur 3 jours consécutifs

Elle s'adresse à des groupes de 4 personnes minimum et 10 personnes maximum L'apprenant devra suivre la totalité de la formation et participer aux exercices pratiques pour obtenir son certificat de réalisation.

Modalités et Délais d'accès : entrée et sortie définie à heures fixes. Planification à S-1 Modalités de prise en charge : OPCO / plan de développement des entreprises / FNE/FIFPL

Code NSF : 333 Formacode : non concerné Code Rome : non concerné

L'inclusion est une valeur importante pour nous. Nous préférons donc étudier au cas par cas les différentes compensations nécessaires. En conséquence, l'accessibilité sera adaptée pour les personnes en situation de handicap.

Objectifs de la formation

- Acquérir les connaissances théoriques nécessaires à la formation des salariés d'entreprises
- Acquérir les connaissances pédagogiques nécessaires à la formation des salariés d'entreprises
- Acquérir les connaissances pratiques nécessaires à la formation des salariés d'entreprises
- Concevoir le plan de formation adapté au contexte de l'établissement et choisir les supports d'animation

Profil des bénéficiaires

Pour qui

- Formateur d'entreprise, d'organisme de formation ou indépendant

Prérequis

- Avoir validé la formation en ligne "Acquérir des bases en prévention des risques professionnels" sur l'INRS - durée : 8 heures - Accès GRATUIT
- Avoir validé la formation en ligne " Gestes et Postures" sur la plateforme Facility Learning - durée : 3 heures - Accès INCLUS dans le prix de la formation
- Avoir une expertise technique et terrain de son métier
- Ne pas avoir de restriction médicale au port de charges
- Être formateur

Contenu de la formation

Être capable d'appréhender des enjeux de la prévention

- L'impact des maladies professionnelles MP
- Les troubles musculo-squelettiques TMS
- Quelles solutions?

Présentation de la démarche pédagogique

- Conditions de réussite pour animer une formation gestes et postures
- Appropriation des séquences nécessaires à l'animation d'une formation gestes et postures : présentation des risques liés à la manutention manuelle et aux postures pénibles, notions d'anatomie et d'économie d'efforts
- Positionnement du formateur dans l'organisation prévention des risques de l'entreprise : ouvrir l'entreprise vers une démarche globale
- Construire un déroulé pédagogique
- Structurer et animer une séquence de formation

Démonstration et exercices pratiques (mise en œuvre des principes de manutention : positions, choix des prises, etc.)

- Principes d'ergonomie et port de charges lourdes
- L'utilisation des moyens techniques
- Exercices d'échauffements avant l'effort et de relaxation après l'effort

Élaboration d'un plan de formation adapté aux situations de travail de l'établissement

- Propositions d'amélioration pour réduire le risque : aménagement des locaux et postes de travail
- Quelles solutions pour les entreprises?

EN OPTION - 1 jour supplémentaire - Animer une formation Gestes et Postures dans un établissement sanitaire et social

- Comprendre la problématique et les risques du secteur sanitaire et social
- Expliciter l'importance de l'utilisation du matériel spécifique
- Utiliser le matériel spécifique

Équipe pédagogique

Nicolas BREST est reconnu comme le référent Handicap, RGPD, COVID et pédagogique de la structure. Formateur de formateurs Gestes et Postures

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Evaluation des acquis en cours de prestation
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Parcours adaptés aux besoins de chaque participant

Ressources techniques et pédagogiques

- Lors des formations inter entreprises l'accueil des apprenants est réalisé dans une de nos salle de formation dédiée conforme aux normes en vigueur
- Partage, sur l'extranet de chaque participant, de documents permettant la préparation et la progression de l'action de formation
- Ordinateur et vidéo projecteur tactiles et interactifs
- Exposés théoriques et participatifs grâce à nos outils digitaux tactiles
- Clé USB remis en début de formation avec des supports pédagogiques pour vous aider à la création de votre propre support de formation pour l'animation de vos futures formations
- Pour la journée optionnelle nous nous déplaçons dans un établissement sanitaire et social afin d'utiliser le matériel adapté (drap de glisse, lève malade, planche de transfert ...)

Qualité et satisfaction

Taux d'abandon : 0% Taux de réussite : 100% Taux de satisfaction : 88%

Modalités de certification

Résultats attendus à l'issue de la formation

- Le candidat devra suivre la totalité de la formation et participer aux exercices pratiques ainsi qu'animer des séquences

Modalité d'obtention

- Suivre la totalité de la formation pour recevoir le certificat de réalisation

Détails sur la certification

- Le candidat devra concevoir ses supports et animer en plénière pour recevoir son certificat de réalisation

Capacité d'accueil

Entre 4 et 10 apprenants

Délai d'accès

1 semaine

Accessibilité

L'inclusion est une valeur importante pour nous. Nous préférons donc étudier au cas par cas les différentes compensations nécessaires. En conséquence, l'accessibilité sera adaptée pour les personnes en situation de handicap.

Ambition Prévention | 276, avenue du Douard, ZI Les Paluds, BP 91131 AUBAGNE CEDEX 13782 | SIRET : 829 947 886 000 34 | N° de déclaration d'activité : 93131672013 auprès du préfet de la région 13 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) | www.ambition-prevention.fr — 06 63 83 04 40 — nicolas.brest@ambition-prevention.fr