

**Ergonomie : Sensibilisation aux Gestes et postures 3 heures 30**

Gestes & Postures

Action de développement des compétences

Durée	3 heures et 30 minutes (0.5 jour)
Modalité	Présentiel
Lieu	Entreprise concernée Entreprise concernée
Tarif	Sur devis — intra ou inter-entreprise (réponse sous 24 h)
Contact	Nicolas Brest — 06 63 83 04 40 — nicolas.brest@ambition-prevention.fr
Programme créé le	08/12/2018
Dernière mise à jour	23/05/2023
Version du programme	2

★ Taux de satisfaction des apprenants : **9,3/10** (98 avis)**Présentation**

Action de développement des compétences en présentiel

Les apprenants intègrent une formation ludique et participative utilisant des outils numériques et tactiles destinés à améliorer leur formation. À l'issue de cette formation ils seront des acteurs de la prévention dans votre entreprise capables de concourir à l'amélioration de la santé et sécurité mentale et physique de leurs collaborateurs. Avec in fine une diminution du taux d'AT/MP dans l'établissement.

Cette formation permet aux participants d'apprendre et d'appliquer les bonnes attitudes posturales à leur poste de travail et tout au long de leur carrière.

Cette formation de 3 heures 30 se déroule sur 1 demi journée. Elle s'adresse à des groupes de 1 personne minimum et 10 personnes maximum

L'apprenant devra suivre la totalité de la formation et participer aux exercices pratiques pour obtenir son certificat de réalisation. Modalités et Délais d'accès : entrée et sortie définie à heures fixes. Planification à H-24 Modalités de prise en charge : OPCO / plan de développement des entreprises / FNE

Code NSF : 344 Formacode : non concerné Code Rome : non concerné

L'inclusion est une valeur importante pour nous. Nous préférons donc étudier au cas par cas les différentes compensations nécessaires. En conséquence, l'accessibilité sera adaptée pour les personnes en situation de handicap.

Objectifs de la formation

- Percevoir les risques d'accidents et de maladies professionnelles
- Identifier les risques liés à l'activité physique
- Proposer des améliorations pour réduire les risques et participer à leur mise en oeuvre
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Profil des bénéficiaires

Pour qui

- Tout chef d'entreprise ou salarié , volontaire ou désigné

Prérequis

- Aucun

Contenu de la formation

Théorie

- L'esprit de sécurité dans les activités de manutentions manuelles
- Attitude et responsabilités de l'exécutant vis-à-vis de sa sécurité
- Les risques d'accident du travail en manutention manuelle
- Coûts et conséquences des AT/MP
- Comment remonter des améliorations
- Notions succinctes d'anatomie : La colonne vertébrale, les vertèbres, la région lombaire
- Etude des principes d'économie d'effort

Pratique

- La manutention adaptée au poste de travail
- Analyse du poste de travail et évaluation des situations
- Application des principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Manipulation de charges diversifiées avec recherche du geste de sécurité (caisses, sac de sable, déplacement d'une table...)
- Coordination des efforts
- Proposition d'aménagements et de conseils
- Importance d'une bonne hygiène de vie
- La pratique est réalisée avec les charges des opérateurs

Équipe pédagogique

Nicolas BREST est reconnu comme le référent Handicap, RGPD, COVID et pédagogique de la structure. Formateur gestes et postures ou PRAP

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Inscription sans condition préalable
- Parcours adaptés aux besoins de chaque participant
- Méthodes mobilisées : Exposés théoriques / Mise en situation / Etude de cas concrets

- Evaluation de la satisfaction des participants
- Registre de sécurité de l'établissement signé en fin de formation si demandé par le responsable de l'établissement

Ressources techniques et pédagogiques

- Accueil des apprenants en intra entreprise dans une salle de formation conforme aux normes en vigueur mise à disposition par l'entreprise. Lors des formations inter entreprises l'accueil des apprenants est réalisé dans une de nos salle de formation dédiée conforme aux normes en vigueur.
- Documents supports de formation projetés
- Ordinateur et vidéo projecteur tactiles et interactifs
- Exposés théoriques et participatifs grâce à nos outils digitaux tactiles
- Envoi du livret de formation en format dématérialisée en fin de formation à notre interlocuteur dans votre entreprise
- Le matériel utilisé pour cette formation est de préférence le matériel de l'entreprise. (Caisses, cartons, palette de transport, charges lourdes)

Qualité et satisfaction

Taux d'abandon en cours de formation : 0% Taux de réussite : 100% Taux de satisfaction : 95 %

Modalités de certification

Résultats attendus à l'issue de la formation

- Le candidat devra suivre la totalité de la formation et participer aux exercices pratiques

Modalité d'obtention

- Délivrance d'un certificat de réalisation

Détails sur la certification

- Le candidat devra participer aux différents exercices

Durée de validité

- 2 ans

Capacité d'accueil

Entre 1 et 10 apprenants

Délai d'accès

24 heures

Accessibilité

L'inclusion est une valeur importante pour nous. Nous préférons donc étudier au cas par cas les différentes compensations nécessaires. En conséquence, l'accessibilité sera adaptée pour les personnes en situation de handicap.