



Ergonomie : Manutention de charges lourdes et travail sur écran en "Classe Virtuelle"

Gestes & Postures

Action de développement des compétences

Durée	4 heures (0.5 jour)
Modalité	Distanciel
Lieu	Intra / inter-entreprise, partout en France
Tarif	Sur devis — intra ou inter-entreprise (réponse sous 24 h)
Contact	Nicolas Brest — 06 63 83 04 40 — nicolas.brest@ambition-prevention.fr
Programme créé le	06/04/2020
Dernière mise à jour	23/02/2022
Version du programme	2

Présentation

Action de développement des compétences en présentiel

Les apprenants intègrent une formation ludique et participative utilisant des outils numériques et tactiles destinés à améliorer leur formation. À l'issue de cette formation ils seront des acteurs de la prévention dans votre entreprise capables de concourir à l'amélioration de la santé et sécurité mentale et physique de leurs collaborateurs. Avec in fine une diminution du taux d'AT/MP dans l'établissement.

La qualité de vie et le bien-être des salariés, comme la prévention des risques professionnels, sont des enjeux prioritaires dans les entreprises. À la fois pour assurer la sécurité des salariés mais également pour permettre la pérennité de celle-ci. Cette formation ciblée et adaptée à l'entreprise a pour but de sensibiliser et former les salariés sur leurs gestes quotidiens, mais aussi de leur faire prendre conscience des risques existants à leurs postes de travail et de l'impact pour eux et pour leur entreprise.

Cette formation de 4 heures se déroule sur 1 demi journée jour. Elle s'adresse à des groupes de 1 personne minimum et 8 personnes maximum

L'apprenant devra suivre la totalité de la formation et participer aux exercices pratiques pour obtenir son certificat de réalisation. Modalités et Délais d'accès : entrée et sortie définie à heures fixes. Planification à H-24 Modalités de prise en charge : OPCO / plan de développement des entreprises / FNE

Code NSF : 344 Formacode : non concerné Code Rome : non concerné

L'inclusion est une valeur importante pour nous. Nous préférons donc étudier au cas par cas les différentes compensations nécessaires. En conséquence, l'accessibilité sera adaptée pour les personnes en situation de handicap.

Objectifs de la formation

- Percevoir les risques d'accidents et de maladies professionnelles
- Identifier les risques liés à l'activité physique
- Démontrer une approche de résolution de problèmes pour la manutention manuelle dans son environnement
- Proposer des améliorations pour réduire les risques et participer à leur mise en oeuvre
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Profil des bénéficiaires

Pour qui

- Tout chef d'entreprise ou salarié , volontaire ou désigné

Prérequis

- Aucun

Contenu de la formation

Théorie en visio-conférence

- L'esprit de sécurité dans les activités de manutentions manuelles
- Attitude et responsabilités de l'exécutant vis-à-vis de sa sécurité
- Les risques d'accident du travail en manutention manuelle
- Coût et conséquences
- Comment identifier les risques à son poste de travail et utiliser les outils d'analyse
- Quelles solutions à apporter face à une situation dangereuse
- Comment faire remonter les améliorations / les outils de communication internes
- Notions d'anatomie : La colonne vertébrale, les vertèbres, la région lombaire
- Etude des principes d'économie d'effort

Pratique à distance avec matériel des participants sous le contrôle et la surveillance du formateur

- La manutention à son poste de travail
- Application des principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Manipulation de charges diversifiées avec recherche du geste de sécurité (caisses, sac de sable, déplacement d'une table...)
- Importance de l'échauffement & de la coordination des efforts
- Importance d'une bonne hygiène de vie & qualité de vie au travail

Équipe pédagogique

Nicolas BREST est reconnu comme le référent Handicap, RGPD, COVID et pédagogique de la structure. Formateur gestes et postures ou PRAP

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Inscription sans condition préalable
- Parcours adaptés aux besoins de chaque participant
- Evaluation des acquis en cours de prestation
- Méthodes mobilisées : Exposés théoriques / Mise en situation / Etude de cas concrets
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Mises en situation à distance sous la direction et surveillance du formateur

Ressources techniques et pédagogiques

- Accueil des stagiaires en vidéo-conférence (Classe virtuelle)
- Documents supports de formation en vidéo-conférence
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets et outils d'identification des risques
- Envoi du livret de formation en format dématérialisée en fin de formation à notre interlocuteur dans votre entreprise

Qualité et satisfaction

Taux d'abandon en cours de formation : 0% Taux de réussite : 100%

Modalités de certification

Résultats attendus à l'issue de la formation

- Le candidat devra suivre la totalité de la formation et participer aux exercices pratiques

Modalité d'obtention

- Suivre la totalité de la formation pour recevoir le certificat de réalisation

Détails sur la certification

- Le candidat devra participer aux différents exercices

Durée de validité

- 2 ans

Capacité d'accueil

Entre 1 et 8 apprenants

Délai d'accès

24 heures

Accessibilité

L'inclusion est une valeur importante pour nous. Nous préférons donc étudier au cas par cas les différentes compensations nécessaires. En conséquence, l'accessibilité sera adaptée pour les personnes en situation de handicap.