



Durée	7 heures (1 jour)
Modalité	Présentiel
Lieu	Entreprise concernée Entreprise concernée
Tarif	Sur devis — intra ou inter-entreprise (réponse sous 24 h)
Contact	Nicolas Brest — 06 63 83 04 40 — nicolas.brest@ambition-prevention.fr
Programme créé le	24/09/2019
Dernière mise à jour	07/01/2023
Version du programme	2

★ Taux de satisfaction des apprenants : **9,6/10** (87 avis)

Présentation

Action de développement des compétences en présentiel

Les apprenants intègrent une formation ludique et participative utilisant des outils numériques et tactiles destinés à améliorer leur formation. À l'issue de cette formation ils seront des acteurs de la prévention dans votre entreprise capables de concourir à l'amélioration de la santé et sécurité mentale et physique de leurs collaborateurs. Avec in fine une diminution du taux d'AT/MP dans l'établissement.

Cette formation permet aux collaborateurs dans le secteur sanitaire et social d'apprendre et d'appliquer les bonnes attitudes posturales à leur poste de travail et tout au long de leur carrière.

Cette formation de 7 heures se déroule sur 1 jour. Elle s'adresse à des groupes de 1 personne minimum et 10 personnes maximum

L'apprenant devra suivre la totalité de la formation et participer aux exercices pratiques pour obtenir son certificat de réalisation. Modalités et Délais d'accès : entrée et sortie définie à heures fixes. Planification à H-24 Modalités de prise en charge : OPCO / plan de développement des entreprises / FNE

Code NSF : 344 Formacode : non concerné Code Rome : non concerné

L'inclusion est une valeur importante pour nous. Nous préférons donc étudier au cas par cas les différentes compensations nécessaires. En conséquence, l'accessibilité sera adaptée pour les personnes en situation de handicap.

Objectifs de la formation

- Percevoir les risques d'accidents et de maladies professionnelles
- Identifier les risques liés à l'activité physique
- Proposer des améliorations pour réduire les risques et participer à leur mise en oeuvre
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en utilisant le matériel de son établissement

Profil des bénéficiaires

Pour qui

- Tout chef d'entreprise ou salarié , volontaire ou désigné d'un établissement sanitaire et social

Prérequis

- Aucun

Contenu de la formation

Théorie

- L'esprit santé et sécurité dans les activités de manutentions manuelles
- Attitude et responsabilités de l'exécutant vis-à-vis de sa santé et sa sécurité au travail
- Les risques d'accident du travail en manutention manuelle
- Les conséquences humaines, financières et sociaux-juridiques des AT/MP
- Notions d'anatomie : La colonne vertébrale, les vertèbres, la région lombaire
- Etude des principes d'économie d'effort / Les bonnes positions
- Comment entretenir sa forme physique
- La particularité de la manipulation de personnes

Pratique

- Mise en application des principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Manipulation de charges diversifiées avec recherche du geste de sécurité (caisses, sac de linge, cartons, déplacement d'une table...)
- Coordination des efforts
- Proposition d'aménagements et de conseils
- Importance d'une bonne hygiène de vie

Mises en place d'ateliers pratiques tout au long de la journée

- Exercices de manipulation de résidents adaptés au poste de travail
- La pratique est réalisée avec les charges des opérateurs et le matériel à disposition (drap de glisse, planche de transfert...).
- Utilisation des moyens de relevage dans son établissement (lève malade, verticalisateur...)

Équipe pédagogique

Nicolas BREST est reconnu comme le référent Handicap, RGPD, COVID et pédagogique de la structure. Formateur Gestes et Postures ou PRAP

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Inscription sans condition préalable
- Parcours adaptés aux besoins de chaque participant
- Evaluation des acquis en cours de prestation
- Méthodes mobilisées : Exposés théoriques / Mise en situation / Etude de cas concrets
- Evaluation de la satisfaction des participants
- registre de sécurité de l'établissement signé en fin de formation si demandé par le responsable de l'établissement

Ressources techniques et pédagogiques

- Accueil des apprenants en intra entreprise dans une salle de formation conforme aux normes en vigueur mise à disposition par l'entreprise. Lors des formations inter entreprises l'accueil des apprenants est réalisé dans une de nos salle de formation dédiée conforme aux normes en vigueur.
- Documents supports de formation projetés
- Ordinateur et vidéo projecteur tactiles et interactifs
- Exposés théoriques et participatifs grâce à nos outils digitaux tactiles
- Envoi du livret de formation en format dématérialisée en fin de formation à notre interlocuteur dans votre entreprise
- Le matériel utilisé pour cette formation est de préférence le matériel de l'entreprise. (Lève malade, drap de glisse, autre matériel à disposition...)

Qualité et satisfaction

Taux d'abandon : 0% Taux de réussite : 100%

Modalités de certification

Résultats attendus à l'issue de la formation

- Le candidat devra suivre la totalité de la formation et participer aux exercices pratiques

Modalité d'obtention

- Délivrance d'un certificat de réalisation

Détails sur la certification

- Le candidat devra participer aux différents exercices

Durée de validité

- 0 an

Capacité d'accueil

Entre 1 et 10 apprenants

Délai d'accès

24 heures

Accessibilité

L'inclusion est une valeur importante pour nous. Nous préférons donc étudier au cas par cas les différentes compensations nécessaires. En conséquence, l'accessibilité sera adaptée pour les personnes en situation de handicap.

Ambition Prévention | 276, avenue du Douard, ZI Les Paluds, BP 91131 AUBAGNE CEDEX 13782 | SIRET : 829 947 886 000 34 | N° de déclaration d'activité : 93131672013 auprès du préfet de la région 13 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) | www.ambition-prevention.fr — 06 63 83 04 40 — nicolas.brest@ambition-prevention.fr