

Durée	7 heures (1 jour)
Modalité	Présentiel
Lieu	Entreprise concernée Entreprise concernée
Tarif	Sur devis — intra ou inter-entreprise (réponse sous 24 h)
Contact	Nicolas Brest — 06 63 83 04 40 — nicolas.brest@ambition-prevention.fr
Programme créé le	08/12/2018
Dernière mise à jour	08/01/2023
Version du programme	2

★ Taux de satisfaction des apprenants : **9,6/10** (51 avis)

Présentation

Action de développement des compétences en présentiel

Les apprenants intègrent une formation ludique et participative utilisant des outils numériques et tactiles destinés à améliorer leur formation. À l'issue de cette formation ils seront des acteurs de la prévention dans votre entreprise capables de concourir à l'amélioration de la santé et sécurité mentale et physique de leurs collaborateurs. Avec in fine une diminution du taux d'AT/MP dans l'établissement.

Cette formation permet aux participants d'apprendre et d'appliquer les bonnes attitudes posturales à leur poste de travail et tout au long de leur carrière.

Cette formation de 7 heures se déroule sur 1 jour. Elle s'adresse à des groupes de 1 personne minimum et 10 personnes maximum

L'apprenant devra suivre la totalité de la formation et participer aux exercices pratiques pour obtenir son certificat de réalisation. Modalités et Délais d'accès : entrée et sortie définie à heures fixes. Planification à H-24 Modalités de prise en charge : OPCO / plan de développement des entreprises / FNE

Code NSF : 344 Formacode : non concerné Code Rome : non concerné

L'inclusion est une valeur importante pour nous. Nous préférons donc étudier au cas par cas les différentes compensations nécessaires. En conséquence, l'accessibilité sera adaptée pour les personnes en situation de handicap.

Objectifs de la formation

- Percevoir les risques d'accidents et de maladies professionnelles

- Identifier les risques liés à l'activité physique
- Proposer des améliorations pour réduire les risques et participer à leur mise en service
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Profil des bénéficiaires

Pour qui

- Tout chef d'entreprise ou salarié , volontaire ou désigné

Prérequis

- Aucun

Contenu de la formation

La prévention liée à l'activité physique

- Comprendre l'esprit santé et sécurité dans les activités de manutentions manuelles
- Définir l'attitude et les responsabilités de l'exécutant vis-à-vis de sa santé et sa sécurité au travail
- Identifier les risques d'accident du travail en manutention manuelle
- Limiter les conséquences humaines, financières et sociaux-juridiques des AT/MP
- Analyser des AT/MP et être force de proposition

Notions d'anatomie et pathologie

- Comprendre le fonctionnement du corps humain pour le préserver
- Identifier le fonctionnement de la colonne vertébrale, des vertèbres, de la région lombaire pour les préserver
- Identifier et comprendre le fonctionnement des muscles, des tendons et des articulations pour les préserver
- Identifier les pathologies liées à l'activité physique
- Etudier les principes d'économie d'effort et les bonnes postures
- Définir des exercices pour entretenir sa forme physique

Mise en situation d'apprentissage

- Mettre en œuvre des exercices de manutention adaptés au poste de travail
- Analyser le poste de travail et en définir les risques
- Mettre en application des principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Manipuler des charges diversifiées avec recherche du geste de sécurité (caisses, sac de linge, cartons, déplacement d'une table...)
- Coordonner ses efforts
- Conseiller et proposer des aménagements
- Appliquer une bonne hygiène de vie
- La pratique est réalisée avec les charges des opérateurs

Le travail sur écran en gestes et postures

- Déterminer les bonnes pratiques liées au travail sur écran
- Intégrer les recommandations de la médecine du travail en ergonomie sur le poste de travail

- Appréhender le fonctionnement de la fatigue visuelle liée au travail sur écran

Équipe pédagogique

Nicolas BREST est reconnu comme le référent Handicap, RGPD, COVID et pédagogique de la structure. Formateur gestes et postures ou PRAP

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Inscription sans condition préalable
- Parcours adaptés aux besoins de chaque participant
- Evaluation des acquis en cours de prestation
- Méthodes mobilisées : Exposés théoriques / Mise en situation / Etude de postes de travail
- Evaluation de la satisfaction des participants
- Registre de sécurité de l'établissement signé en fin de formation si demandé par le responsable de l'établissement

Ressources techniques et pédagogiques

- Accueil des apprenants en intra entreprise dans une salle de formation conforme aux normes en vigueur mise à disposition par l'entreprise. Lors des formations inter entreprises l'accueil des apprenants est réalisé dans une de nos salle de formation dédiée conforme aux normes en vigueur.
- Documents supports de formation projetés
- Ordinateur et vidéo projecteur tactiles et interactifs
- Exposés théoriques et participatifs grâce à nos outils digitaux tactiles
- Envoi du livret de formation en format dématérialisée en fin de formation à notre interlocuteur dans votre entreprise
- Le matériel utilisé pour cette formation est de préférence le matériel de l'entreprise. (Caisses, cartons, palette de transport, charges lourdes)

Qualité et satisfaction

Taux d'abandon en cours de formation : 0% Taux de réussite : 100% Taux de satisfaction : 94 % Taux de satisfaction des apprenants 9,6/10 (51 avis)

Modalités de certification

Résultats attendus à l'issue de la formation

- Le candidat devra suivre la totalité de la formation et participer aux exercices pratiques

Modalité d'obtention

- Suivre la totalité de la formation pour recevoir le certificat de réalisation

Détails sur la certification

- Le candidat devra participer aux différents exercices

Durée de validité

- 2 ans

Capacité d'accueil

Entre 1 et 10 apprenants

Délai d'accès

24 heures

Accessibilité

L'inclusion est une valeur importante pour nous. Nous préférons donc étudier au cas par cas les différentes compensations nécessaires. En conséquence, l'accessibilité sera adaptée pour les personnes en situation de handicap.

Ambition Prévention | 276, avenue du Douard, ZI Les Paluds, BP 91131 AUBAGNE CEDEX 13782 | SIRET : 829 947 886 000 34 | N° de déclaration d'activité : 93131672013 auprès du préfet de la région 13 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) | www.ambition-prevention.fr — 06 63 83 04 40 — nicolas.brest@ambition-prevention.fr